

Krosno; 24. marca 2023 r.

Zaprzestanie uporczywej terapii to decyzja o zaniechaniu dalszych działań medycznych w przypadku, gdy leczenie nie przynosi oczekiwanych efektów lub jest zbyt obciążające dla pacjenta. Jest to trudna etycznie i moralnie decyzja, którą podejmują lekarze i zespół medyczny po dokładnej analizie stanu pacjenta oraz jego szans na wyzdrowienie.

Zaprzestanie uporczywej terapii jest zwykle podejmowane w przypadku terminalnej choroby, gdy pacjent jest w stanie ciężkim i agonalnym, a leczenie przedłuża jego cierpienie bez nadziei na poprawę stanu zdrowia. W takiej sytuacji lekarz lub zespół medyczny konsultuje decyzję z pacjentem i/lub jego rodziną, biorąc pod uwagę wartości i preferencje wszystkich.

Warto podkreślić, że zaprzestanie uporczywej terapii nie oznacza zaprzestania opieki medycznej. Pacjent nadal będzie otrzymywał odpowiednie leki i opiekę paliatywną, która ma na celu złagodzenie bólu i minimalizację dyskomfortu.

Wskazania do zaprzestania uporczywej terapii obejmują:

1. Nieodwracalne uszkodzenie narządów wewnętrznych - jeśli pacjent ma trwałe uszkodzenie narządów wewnętrznych, takie jak nieodwracalne uszkodzenie mózgu, zaprzestanie leczenia może być uzasadnione.
2. Brak efektu terapeutycznego - jeśli terapia nie przynosi żadnych korzyści lub nie poprawia stanu pacjenta, można rozważyć zaprzestanie leczenia.

3. Powikłania leczenia - czasami leczenie może powodować dodatkowe problemy zdrowotne, takie jak zakażenia, krwawienia, które są trudne do leczenia. W takich przypadkach można rozważyć zaprzestanie uporczywej terapii.
4. Decyzja pacjenta - w niektórych przypadkach pacjent może zdecydować, że nie chce już kontynuować leczenia, a lekarze muszą uszanować tę decyzję i zakończyć terapię.
5. Przeciwwskazania medyczne - nierzadko pacjent ma inne schorzenia, które przeciwwskazują kontynuowania terapii. W takich przypadkach zaprzestanie uporczywej terapii może być najlepszą opcją.

Zaprzestanie uporczywej terapii jest trudnym dylematem etycznym, przedstawiam niektóre z głównych punktów związanych z tym zagadnieniem:

1. Prawo do autonomii pacjenta - pacjenci mają prawo do podejmowania decyzji dotyczących swojego leczenia. Zaprzestanie leczenia, nawet jeśli jest ono uporczywe, jest zgodne z prawem do autonomii pacjenta.
2. Odpowiedzialność lekarza - lekarze są odpowiedzialni za zapewnienie najwyższej jakości opieki zdrowotnej swoim pacjentom. Lekarze są zobowiązani do niepodejmowania działań, które mogą szkodzić pacjentowi. Jeśli kontynuowanie leczenia jest bardziej szkodliwe niż korzystne, to lekarze powinni zaprzestać leczenia, mogą wtedy mieć moralny obowiązek zaprzestania leczenia.
3. Dostępność zasobów - w niektórych, ekstremalnych z naszego obecnego punktu widzenia sytuacjach, przy braku

odpowiednich zasobów (łóżka szpitalne, personel medyczny i leki) konieczne może być ograniczenie leczenia. W takich przypadkach lekarze muszą dokonać trudnego wyboru, kto otrzyma opiekę i w jaki sposób.

4. Wsparcie dla rodziny - decyzja o zaprzestaniu leczenia może być bardzo trudna dla rodziny pacjenta. Zespoły medyczne powinny zapewnić wsparcie i pomoc rodzinie w przejściu przez ten trudny czas i pomóc im zrozumieć, dlaczego takie decyzje są podejmowane.
5. Aspekt religijny - w niektórych kulturach i religiach decyzja o zaprzestaniu leczenia może być trudna, ponieważ jest to uważane za naruszenie zasad etycznych lub religijnych. Lekarze muszą zwrócić uwagę na te czynniki i szanować przekonania pacjenta i jego rodziny.

Zaprzestanie uporczywej terapii często jest mylone z eutanazją. W przeciwieństwie do eutanazji, zaprzestanie uporczywej terapii polega na zaniechaniu dalszych działań medycznych, a nie na aktywnym działaniu, które prowadzi do śmierci pacjenta.

W każdym przypadku decyzja o zaprzestaniu uporczywej terapii powinna być dokładnie przemyślana i powinna uwzględniać indywidualne potrzeby pacjenta i jego rodziny, a także etyczne zasady medyczne i dostępność zasobów. To trudna decyzja, a lekarze i zespoły medyczne powinny dokładnie analizować sytuację i rozmawiać z pacjentem oraz jego rodziną, aby wybrać najlepszą opcję.

*Gregorz Spec*