

Przygotowanie do kolonoskopii

Szanowni Państwo, w trosce o właściwe przygotowanie jelita grubego do badania prosimy o **ważne przeczytanie poniższych informacji i zaleceń.**

Na tydzień przed badaniem należy wykluczyć z diety następujące produkty: owoce pestkowe (winogrona, kiwi, truskawki), pomidory i sok pomidorowy oraz pestki siemienia lnianego, ziarniste pieczywo i mak.

2 dni przed terminem badania **Nie spożywać:** tłustych wędlin i mięs, sałatek warzyw i owoców pestkowych, ciemnego pieczywa, napojów gazowanych, przecierów owocowych, mleka

Zalecenia: dieta półpłynna, kisiel, kleik, ryż, makaron, chleb, gotowane mięso i ryby, napoje niegazowane klarowne, herbata, kawa rozpuszczalna

1 dzień przed terminem badania

Śniadanie: kisiel, herbata

Obiad: godz. 13-14 przecedzony, czysty bulion

Po godzinie 14 koniec spożywania pokarmów można pić bez ograniczeń wodę mineralną niegazowaną, płyny izotoniczne, herbatę, można ssać lody, jeśli miód z umiarem. Należy zastosować lek przeciwschizający zalecony przez lekarza kierującego:

np. **CitraFleet** lub **Moviprep**.

Sposób dawkowania i godziny przyjmowanych płynów z lekiem musi być zgodny z informacjami zawartymi w ulotkach dołączonych do opakowania preparatu. Sposób przygotowania zależy od godziny, w której rozpocznie się badanie.

Przygotowanie do badania dla osób mających badanie w godzinach od 8.00-13.00:

Jeżeli stosowany jest preparat CitraFleet: w dniu poprzedzającym badanie ok. godziny 16.00 należy wypić 1 saşetkę leku CitraFleet rozpuszczonego w szklance zimnej wody (150ml).

Zawiesina będzie  m tna. Następnie należy wypić 2 litry wody. Po zażyciu leku nie wolno już

przyjmować żadnych pokarmów. Ok. godziny 22.00 należy wypić drugą saşetkę leku Citra Fleet. Następnie należy wypić 2 litry wody.

Jeżeli stosowany jest preparat Moviprep: w dniu poprzedzającym badanie ok. godziny 16.00 należy wyjąć z jednej przezroczystej torebki i rozpuścić saşetki A i B w 1 litrze wody – roztwór ten wypić w czasie do 2 godzin (1 szklanka co 15 minut) Następnie przygotować roztwór z zawartości saşetek A i B z pozostałej torebki i wypić go podobnie w czasie 2 godzin. Zaleca się wypicie dodatkowo jeszcze jednego litra klarownego płynu.

Niedostateczne przygotowanie do badania skutkuje:

- Ryzykiem przeoczenia zmian w jelicie
- Wydłużeniem czasu trwania badania
- Koniecznością powtórzenia badania
- Potencjalne ryzyko zwiększenia powikłań

Prosimy przeczytać „Uwagi” na drugiej stronie

UWAGI:

Osoby z chorobami wymagającymi stałego przyjmowania leków (np.: nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka i inne) w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leków popijając wodą.

- Osoby chorujące na cukrzyce powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy oddział na który są przyjmowane.
 - Przewlekle stosowane leki należy przyjąć co najmniej 1 godz. przed lub po spożyciu środka przeczyszczającego
 - Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi powinny zastosować jeden z poniższych schematów:
1. Xarelto – 48 godzin przed planowanym badaniem należy przerwać przyjmowanie leków po wcześniejszej konsultacji z lekarzem prowadzącym.
 2. Clopidogrel – 5 dni przed planowanym badaniem należy przerwać przyjmowanie leków po wcześniejszej konsultacji z lekarzem prowadzącym.
 3. Acenocumarol, Sintrom lub Syncumar, Warfaryna (Warfin) – na 7 dni przed badaniem powinny przerwać jego przyjmowanie w porozumieniu z lekarzem prowadzącym, lek zamienić na podawaną podskórną heparynę drobnocząsteczkową (np.: Fraxiparyna, Clexane). Dalsze informacje o kontynuacji leczenia przeciwkrzepliwego zawarte będą w karcie informacyjnej leczenia szpitalnego.
 4. Aspiryna, Acard, Acesan – na 7 dni przed planowanym badaniem należy przerwać przyjmowanie leków po wcześniejszej konsultacji z lekarzem prowadzącym.
 5. Ticlid, Acetoin, Ticlo -należy przerwać przyjmowanie na 14 dni przed planowanym badaniem po wcześniejszej konsultacji z lekarzem prowadzącym.

- Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania.

- Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi wykonującemu badanie posiadanej dokumentacji medycznej np.: kart wypisowych z leczenia szpitalnego, opisów poprzednio wykonywanych badań endoskopowych. Pacjenci powinni dokładnie znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis. Wskazane jest zabranie ze sobą tych leków.

- Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o ich zabranie ze sobą.

- Wyznaczona godzina zgłoszenia się do szpitala nie jest godziną badania.

- W trakcie badania jest możliwe kojarzenie badania diagnostycznego(kolonoskopia) z ewentualnym równoczesnym zabiegiem terapeutycznym (usunięciem polipów), w razie wykrycia tego typu zmian – usuwa się je. Aby zmniejszyć do minimum niebezpieczeństwo wystąpienia ewentualnych powikłań – pobyt Państwa w Naszej Lecznicy może zostać wydłużony – prosimy brać to pod uwagę planując swoje dalsze zajęcia.

Informacja dla pacjenta oraz formularz zgody na kolonoskopię

Kolonoskopia jest badaniem, które polega na wprowadzeniu specjalnego wziemika (kolonoskopu) przez odbył do odbytnicy, a następnie do dalszych części jelita grubego, aż do kątnicy. Celem zabiegu jest optyczna ocena śluzówki tej części przewodu pokarmowego oraz jeśli istnieje potrzeba pobrania wycinków do badania histopatologicznego ze znalezionych tam zmian. W wypadku stwierdzenia krwawienia z tej części przewodu pokarmowego wykonuje się próbę endoskopowego opanowania krwawienia.

W trakcie kolonoskopii, rzadko, możliwe są następujące powikłania:

- Perforacja jelita
- Zapalenie otrzewnej
- Krwotok z przewodu pokarmowego lub krwotok do jamy otrzewnej
- Omdlenie w trakcie zabiegu w mechanizmie odruchowym
- Chociaż wszystkie zabiegi wykonywane są sprzętem jednorazowego użytku lub sprzętem poddawanym każdorazowo sterylizacji, nie można całkowicie wykluczyć możliwości zarażenia wirusami zapalenia wątroby (m.in. Hiv i hcv) czy innymi wirusami
- Część z ww. Powikłań może wymagać operacyjnego otwarcia jamy brzusznej lub klatki piersiowej, przetoczenia krwi i osocza oraz intensywnej resuscytacji krążeniowo-oddechowej
- Niekiedy wystąpić mogą powikłania, których nie sposób przewidzieć np. Reakcja uczuleniowa na lek znieczulający lub środki dezynfekcyjne (od wysypki skórnej, swędzenia, po wstrząs anafilaktyczny)
- Ponieważ część z tych powikłań jest poważna mogą się one, wyjątkowo rzadko, zakończyć zgonem
- Oświadczam, że zostałem/am poinformowany/na o celowości badania, jak również wszystkich możliwych powikłaniach zabiegu i świadomie wyrażam zgodę na w/w zabieg/badanie.

Data i godzina :

.....
podpis lekarza

.....
podpis pacjenta lub opiekuna